ПРИНЯТ:
на заседании
Педагогическогосовета
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023 г. № 64-р
_____ Л.Н. Гордеева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3E9E29C45B2D4AC6A8140D57D4C402DC
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №56"
Действителен: с 07.11.2022 до 31.01.2024

Режим дня
в 1-й младшей группе на холодный период года

Режимные моменты	1-я младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельностьутренняя гимнастика	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05–11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная игровая деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.30–19.00

ПРИНЯТ:
на заседании
Педагогическогосовета
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023 г. № 64-р
_____ Л.Н. Гордеева

Режим дня
во 2-й младшей группе на холодный период года

Режимные моменты	2-я младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельностьутренняя гимнастика	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05–11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная игровая деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00–16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.30–19.00

ПРИНЯТ:
на заседании
Педагогическогосовета
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023 г. № 64-р
_____Л.Н. Гордеева

Режим дня
в средней группе на холодный период года

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.00–17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15–17.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.45–19.00

ПРИНЯТ:
на заседании
Педагогическогосовета
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023 г. № 64-р
_____Л.Н. Гордеева

Режим дня
в старшей группе на холодный период года

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.00–17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.45–19.00

ПРИНЯТ:
на заседании
Педагогическогосовета
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023
Протокол №1

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
МБДОУ «Д/с №56»
от 25.08.2023 г. № 64-р
_____Л.Н. Гордеева

Режим дня
в подготовительной к школе группе на холодный период года

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.10–17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25–17.45
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.45–19.00