

Соревнования «Весёлые старты»

(участники МБДОУ д/с №56 и МБДОУ д/с №103 Октябрьского района)

Цели и задачи: Пропаганда здорового образа жизни.

Соревнования призваны способствовать:

- укреплению здоровья детей;
- повышению интереса дошкольников к физкультуре и спорту;
- развитию здорового образа жизни.

Дата проведения: _____

Место проведения: спортивный зал МБДОУ д/с №56

Руководство проведением соревнований: Моисеева Н.А. – воспитатель по физической культуре, ответственный за проведение соревнований.

Участники соревнований: команды формируются из детей в возрасте 6-7 лет в количестве 6 человек. Болельщики – не более 5-6 человек.

Жюри конкурса:

Представитель родительской общественности от каждого ДОУ;

Представитель от администрации ДОУ.

Общие требования:

- Заявка с указанием фамилии ребенка и его возраста;
- Единая спортивная форма, эмблема, название команды, девиз.

Программа соревнований:

1. Визитная карточка команд ДОУ.
2. Эстафеты.
3. Творческие номера.

Награждение:

1 место – вымпел и почётная грамота, медаль каждому участнику.

2 место – почетная грамота, медаль каждому участнику.

Участники творческих номеров будут отмечены сладкими призами.

Ход соревнований:

1. Вход и представление участников.
2. Разминка команд «Солнышко лучистое».
3. Визитная карточка команд.
4. 1. эстафета «Преодолей препятствия». (скамейка – ходьба; дуга – подлезание; куб - спрыгивание)
5. 2. эстафета «Бег в обручах»
6. 3. эстафета «Тоннель» (ползание)
7. Муз. пауза _____
8. 4. эстафета «Попади в корзину»
9. 5. эстафета «Пронеси и не урони»
10. 6. эстафета «Детский боулинг» (сбить кегли мячом)
11. Муз. пауза _____
12. 7. эстафета «Прыжки на фитболах»
13. 8. эстафета «Перетягивание каната»
14. Танец _____
15. Подведение итогов и награждение.

1. Мы звоночки – удальцы!
2. Силачи и храбрецы!
3. Друг за другом по порядку,
4. Мы выходим на площадку.
5. Будем прыгать и метать
6. В соревнованиях побеждать!
7. И соперникам в ответ
Говорим «Физкульт – привет!»