Спортивный праздник
«Папа, мама, я – дружная семья»

Цель: Развивать у детей двигательно-игровую активность, повышать соревновательный интерес через участие взрослых (родителей). Прививать потребность к здоровому образу жизни, уверенность в своих силах.

Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья, добро пожаловать на наш спортивный праздник.

От всех прошу внимания…

Предстоят семейные соревнования:

«Папа, мама, я – дружная семья».

И так встречайте: семья_____

семья_____

семья_____

Звучит музыка, команды занимают свои места.

В центр зала выходят дети, говорят слова.

Ведущий: Сегодня всех ждут веселье и шутки, скучать вы не будете здесь ни минутки.

Ребёнок: Чтоб победы вам добиться,
Нужно честно потрудиться.

Ребёнок: В играх правила все знать
И отлично выполнять.

Ведущий: И, конечно, все мы знаем
Что спортсменам помогает…

Ребёнок: Солнце, воздух и вода,

Ребёнок: А ещё: руки, ноги, голова.

Все вместе: Физкульт – УРА!!!

Ведущий: Оценивать соревнования будет компетентное жюри:

_____

_____

_____

Ведущий: Для того чтобы начать соревнования необходимо размяться, а значит сделать зарядку.

Зарядка «Солнышко лучистое».
выполняют команды, а болельщики им помогают.
Ведущий: Молодцы, прошу занять всем свои места.
И так начинаем соревнования!
Команды, вы здоровы?_____
Веселы?_____
К соревнованиям готовы?_____
Хорошо, значит начинаем!
1 эстафета на скорость **«Принеси в свою команду_____»**
Первый и второй участник команды обегают ориентир, а последний – это папа, пытается забрать _____ и принести в свою команду.
2 эстафета «Пронеси и не урони»
По сигналу участники команды по очереди несут мешочек на голове и стараются не уронить, обходят ориентир, возвращаются в команду, передают мешочек следующему игроку. После того как все игроки пронесли мешочек на голове папа и мама несут своего ребенка на скрещенных руках, до ориентира обходя его и обратно.
3 эстафета «Завяжи и развяжи»
Выносятся дуги, на которых закреплены воздушные шары в платочках. Первый участник - папа - развязывает платок и приносит маме. Мама бежит и завязывает платок на шарике. Последний участник - ребёнок - бежит и отвязывает шарик, несёт в свою команду и встает первым.
Музыкальная пауза:_____
4 эстафета «Боулинг»
Чья команда больше собьёт кегель. Эстафета не на скорость.
5 эстафета «Футбол»
Чья команда больше забьет мячей в ворота. Для эстафеты нужны одни ворота, 3 мяча. Участники команд поочереди забивают клюшкой мячи в ворота, соперники поочереди стоят на воротах. Первыми играют в хоккей мамы, потом дети и в конце папы. Все забитые мячи складываются, выигрывает тот у кого общее количество голов будет больше.
6 эстафета «Попади в корзину»
Двумя руками от груди забрасывают мяч в корзину.

Музыкальная пауза_____
7 эстафета для капитанов «Закрути ленточку быстрей»
8 эстафета для мам «Прыжки через скакалку»
9 эстафета для пап «Отожмись больше»
10 эстафета «Перетяни канат»
Подведение итогов.
Награждение.