

Олимпиада 2019 года.

Цель: Выявить уровень развития у детей, двигательных навыков и физических качеств (быстроту, силу рук и ног). Повышать соревновательный интерес через участие взрослых и детей других ДООУ. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Предварительная работа:

1. Беседа с детьми об Олимпиаде.
2. Проведение спортивных игр и эстафет.
3. Индивидуальная работа с детьми в беге, метании и прыжках.
4. Подготовка спортивной площадке изготовление атрибутов.

Ход Олимпиады:

Открытие:

- Построение и представление команд на площадке.
- Представление жюри.
- Выступление команды «Экстрим» (спортивная школа №9)
- Приветствие команд.
- Поднятие флага Олимпиады.
- Сообщение программы.

Работа по секциям:

1. Бег на скорость со старта до финиша (30 метров)
2. Метание мешочков в даль на спортивной площадке (150 гр.)
3. Прыжки в длину с места (у прыжковой ямы)

Все результаты фиксируются в протоколах, по свистку команды меняться местами

4. Соревнования между командами на площадке:
 - «Кто первый?»
 - «Пройди и не урони» (мешочек на голове).
 - «Пингвины» (прыжки).
 - «Бег в обручах».
 - «Сбей кеглю» (мячом).
 - «Постройся первым».

5. Марафон для взрослых во круг детского сада.

Заключительная часть:

- Награждение победителей.
- Вручение подарков .