

Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре

по образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическая культура»
(возрастные группы от 2 до 7 лет)

Рабочая программа инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №56» по образовательной области «Физическое развитие» направление «Физическая культура» (возрастные группы от 2 до 7 лет) (далее – Программа) спроектирована на основе Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №56»

Приоритетным направлением деятельности является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни посредством туризма.

Программа рассчитана на 5 лет обучения:

- 1 год – первая младшая группа (от 2 до 3 лет);
- 2 год – вторая младшая группа (от 3 до 4 лет);
- 3 год – средняя группа (от 4 до 5 лет);
- 4 год – старшая группа (от 5 до 6 лет);
- 5 год – подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.

Цели программы:

- Содействие приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- Развитие двигательных качеств и способностей детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.
- Создание условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнение основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладение подвижными играми с правилами
- Развитие интереса к спорту, расширение представлений детей о некоторых видах спорта.
- Способствование становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Задачи:

- 1 Охранять и укреплять здоровье детей.
- 2 Формировать у детей жизненно необходимые двигательные навыки в соответствии с индивидуальными способностями.
- 3 Создавать условия для реализации двигательной активности.
- 4 Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.
- 5 Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Программа предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Алтайского края.

Основными участниками реализации Программы являются: дети 2-7 лет, родители (законные представители), педагоги.